

AKRAN ZORBALIĞI NEDİR?

Çocuklar arasında gözlenen, bir çocuğun başka çocuğa bilerek ve isteyerek fiziksel, psikolojik veya sözlü saldırıda bulunmasıdır.

ZORBALIK TÜRLERİ NELERDİR?

FİZİKSEL ZORBALIK

- Vurmak, tekme atmak, itmek
- Kişisel eşyalara zarar vermek



SİBER ZORBALIK

- Hakaret içeren mesajlar atmak
- Resimleri izinsiz internete koymak



SÖZEL ZORBALIK

- Alay etmek
- Küçümsemek
- Hakaret etmek
- Küfretmek



DUYGUSAL ZORBALIK

- Yokmuş gibi davranmak
- Dışlamak
- Dedikodu yapmak



ZORBALIK YAPANLARIN ÖZELLİKLERİ NELERDİR?

- Düşmanlık hisleriyle dolu, öfkeli ve saldırganlardır.
- Benlik saygıları düşük, empati yetenekleri zayıftır.
- Aile ilişkileri iyi değil ve mutsuzdurlar.
- Fiziksel anlamda kurbanlardan daha güçlüdürler.
- Genellikle başarıları düşüktür.
- Kurallara uymazlar.

ZORBALIĞA KARŞI BİLİNEN YANLIŞLAR

"Başkalarını kızdırmak bazen eğlencelidir."

"Birine lakap takmak zorbalık değildir."

"Zorbalık yapıldığında büyüklere anlatmak ispiyonculuktur."

"Kavga etmek ve zorbaca davranmak gayet doğaldır."

ZORBALIĞA İZLEYİCİ KALANLAR

"Onu uyarabilir, <DUR> diyebilirsiniz."

"Güvendiğin yetişkinlerden yardım isteyebilirsin"

"Zorbaliğa uğrayan arkadaşına destek çıkabilirsin."

"Gülerek zorbaya güç vermemelisin."

"Ne olursa olsun sessiz kalma."

KİMİN HATASI

Zorbalık edenler genellikle farklı olanı seçerler.

Ezilenin bunu hak ettiğini söylerler.

Ezilenin giysileri, konuşması, zayıf veya şişmanlığı, yoksulluğu, görünümü, okula yeni gelmesi vb. ile alay eder.

Bunlar yalnızca mazerettir. Eğer bir farklılık bulamazsa başka farklılıklar keşfetmeye çalışır.

Eğer birisi farklı olduğunuzu söylüyorsa ona bundan dolayı gurur duyduğunuzu söyleyin. Bu kesinlikle sizin hatanız değildir.

Farklılıklar bizi zenginleştirir. Değişmesi gereken zorbalık yapanlardır, siz değil...

VİRANŞEHİR REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

MAİL:ram.viransehir@gmail.com



AKRAN ZORBALIĞI ÖĞRENCİ BROŞÜRÜ

